B8: Vlastný obraz – cudzí obraz

PRACOVNÝ mATERIÁL PRE UCHádzača o zamestnanie – **INDIVIDUÁLNA PRÁCA**

**NÁVOD:** Požiadajte Vašich známych, aby Vás ohodnotili podľa toho, ako Vás vnímajú:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **vlastnosť** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | **vlastnosť** |  |
|  | RÝCHLY |  |  |  |  |  |  |  | POMALÝ |  |
|  | ROZHODNÝ |  |  |  |  |  |  |  | VÁHAVÝ |  |
|  | VESELÝ |  |  |  |  |  |  |  | VÁŽNY |  |
|  | IMPROVIZUJÚCI |  |  |  |  |  |  |  | METODICKÝ |  |
|  | DOMINANTNÝ |  |  |  |  |  |  |  | PODRIADENÝ |  |
|  | POKOJNÝ |  |  |  |  |  |  |  | VÝBUŠNÝ |  |
|  | ZODPOVEDNÝ |  |  |  |  |  |  |  | NEZODPOVEDNÝ |  |
|  | KOMUNIKATÍVNY |  |  |  |  |  |  |  | UZAVRETÝ |  |
|  | SAMOSTATNÝ |  |  |  |  |  |  |  | NESAMOSTATNÝ |  |
|  | TÍMOVÝ HRÁČ |  |  |  |  |  |  |  | OSAMELÝ VLK |  |
|  | ORGANIZOVANÝ |  |  |  |  |  |  |  | NEORGANIZOVANÝ |  |
|  | OTVORENÝ UČIŤ SA |  |  |  |  |  |  |  | KONZERVATÍVNY |  |
|  | INICIATÍVNY |  |  |  |  |  |  |  | REAGUJÚCI |  |
|  | FLEXIBILNÝ |  |  |  |  |  |  |  | NEPRUŽNÝ |  |
|  | AKTÍVNY |  |  |  |  |  |  |  | PASÍVNY |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **vlastnosť** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | **vlastnosť** |  |
|  | RÝCHLY |  |  |  |  |  |  |  | POMALÝ |  |
|  | ROZHODNÝ |  |  |  |  |  |  |  | VÁHAVÝ |  |
|  | VESELÝ |  |  |  |  |  |  |  | VÁŽNY |  |
|  | IMPROVIZUJÚCI |  |  |  |  |  |  |  | METODICKÝ |  |
|  | DOMINANTNÝ |  |  |  |  |  |  |  | PODRIADENÝ |  |
|  | POKOJNÝ |  |  |  |  |  |  |  | VÝBUŠNÝ |  |
|  | ZODPOVEDNÝ |  |  |  |  |  |  |  | NEZODPOVEDNÝ |  |
|  | KOMUNIKATÍVNY |  |  |  |  |  |  |  | UZAVRETÝ |  |
|  | SAMOSTATNÝ |  |  |  |  |  |  |  | NESAMOSTATNÝ |  |
|  | TÍMOVÝ HRÁČ |  |  |  |  |  |  |  | OSAMELÝ VLK |  |
|  | ORGANIZOVANÝ |  |  |  |  |  |  |  | NEORGANIZOVANÝ |  |
|  | OTVORENÝ UČIŤ SA |  |  |  |  |  |  |  | KONZERVATÍVNY |  |
|  | INICIATÍVNY |  |  |  |  |  |  |  | REAGUJÚCI |  |
|  | FLEXIBILNÝ |  |  |  |  |  |  |  | NEPRUŽNÝ |  |
|  | AKTÍVNY |  |  |  |  |  |  |  | PASÍVNY |  |

**Vyhodnotenie:**

Jednotlivé hodnotenia iných spolu s Vašim sebahodnotením si zapíšte do nasledujúcej tabuľky. Do časti „Rozdiel“ zapíšte, nakoľko sa hodnotenie iných odchyľovali od Vášho hodnotenia:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | HODNOTENIE | | | | ROZDIEL | | |
| **vlastnosti** | JA | Osoba 1 | Osoba 2 | Osoba 3 | Osoba 1 | Osoba 2 | Osoba 3 |
| RÝCHLY - POMALÝ |  |  |  |  |  |  |  |
| ROZHODNÝ - VÁHAVÝ |  |  |  |  |  |  |  |
| VESELÝ - VÁŽNY |  |  |  |  |  |  |  |
| IMPROVIZUJÚCI - METODICKÝ |  |  |  |  |  |  |  |
| DOMINANTNÝ - PODRIADENÝ |  |  |  |  |  |  |  |
| POKOJNÝ - VÝBUŠNÝ |  |  |  |  |  |  |  |
| ZODPOVEDNÝ - NEZODPOVEDNÝ |  |  |  |  |  |  |  |
| KOMUNIKATÍVNY - UZAVRETÝ |  |  |  |  |  |  |  |
| SAMOSTATNÝ - NESAMOSTATNÝ |  |  |  |  |  |  |  |
| TÍMOVÝ HRÁČ - OSAMELÝ VLK |  |  |  |  |  |  |  |
| ORGANIZOVANÝ - NEORGANIZOVANÝ |  |  |  |  |  |  |  |
| OTVORENÝ UČIŤ SA - KONZERVATÍVNY |  |  |  |  |  |  |  |
| INICIATÍVNY - REAGUJÚCI |  |  |  |  |  |  |  |
| FLEXIBILNÝ - NEPRUŽNÝ |  |  |  |  |  |  |  |
| AKTÍVNY - PASÍVNY |  |  |  |  |  |  |  |

1. **Ktoré vlastnosti na sebe vnímam ako najvýraznejšie?**
2. **Ktoré vlastnosti na mne vnímajú najvýraznejšie ostatní?**
3. **V ktorých vlastnostiach sa najviac odlišuje moje vlastné hodnotenie od hodnotenia ostatných?**